



T.C.
M LLÎE T M BAKANLI I
Temel E itim Genel Müdürlü ü

Sayı : E-28219185-101.01.01-71166567
Konu : Okul Öncesinde Ücretsiz
Beslenme Programı Menüsü

28.02.2023

DA ITIM YERLER NE

İlgili: a) Temel E itim Genel Müdürlü ünün 25.01.2023 tarih ve 69277232 sayılı Makam Onayı.
b) Temel E itim Genel Müdürlü ünün 30.01.2023 tarih ve 69549495 sayılı yazısı.

On Birinci Kalkınma Planı ve 2023 Yılı Cumhurbaşkanlığı Yıllık Programı'nda yer alan hedefler gereği ilgili (a) Makam Onayı doğrultusunda 2022-2023 eğitim öğretim yılının ikinci döneminden itibaren ücretsiz bir öğün beslenme uygulaması başlatılmı olup ücretsiz beslenme programının uygulama esasları ilgili (b) yazı ve ekinde yer alan Yemek/Beslenme Hazırlama ve Daıtımı Kılavuzunda açıklanmıştır.

İlgili (b) yazı ekinde yer alan kılavuzda; T.C. Sağlık Bakanlığı, Halk Sağlığı Genel Müdürlü ü tarafından hazırlanan Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) için Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi'nde okul öncesi eğitim ve diğer kademelerdeki öğrencilerin; enerji ve besin ögesi gereksinimleri, menü planlama ilkeleri, farklı dönemler için aylık menü örnekleri ile beslenme faaliyetlerini etkileyen faktörlere açıklık getirildiği belirtilerek bu Rehberde menülerin belirlenmesi istenmiştir. Söz konusu Rehberde özetle;

- *Besleyici ve diş sağlığını koruyucu besinler (örneğin; söğüt sebze, söğüt meyve, peynir dilimleri, süt, yoğurt, ayran, sandviçler, simit vb) tercih edilmeli, tatlı ve yapı kan besinlere (bisküvi, kraker, kek, kurabiye, pasta, poğaç vb) yer verilmemelidir.*
- *Doymu yağ, ilave şeker ve tuz içerikleri yüksek, posa ve besin değerleri düşük olan yiyecek ve içecekler günlük menüde yer almamalıdır.*
- *Ketçap, mayonez, kremalı ve acılı soslar, jöleler kullanılmamalıdır.*
- *Yemeklerin yapımında tuzun azaltılmasına özen gösterilmeli, ürün seçimlerinde az tuz içeren ürünler tercih edilmelidir. Hamur tatlıları ve kızartılmış besinler kullanılmamalıdır.*
- *Menülerde şekerli tahıllar (şeker eklenmiş ya da çikolatalı kahvaltılık gevrekler), çikolata, sürülebilir fındık ezmesi, şekerleme, cips, tatlı bisküviler, yüksek yağ/tuz içeren bisküvilere yer verilmemelidir.*
- *Sosis, sucuk, pastırma, salam, nugget gibi işlenmiş besinler kullanılmamalıdır.*
- *Hazır meyve suları, gazlı içecekler, şeker ilaveli soğuk çaylar, toz içecekler menülerde yer almamalıdır.*
- *Çiğneme becerisinin gelişmesi, günlük posa gereksiniminin desteklenmesi vb. açısından meyve suyu yerine meyvenin kendisinin tüketimi desteklenmelidir.*

İfadelerine yer verilmiş olup Rehberin "OKUL ÖNCESİ DÖNEM ÇOCUKLARDA MENÜ PLANLAMA" başlıklı ikinci bölümdeki açıklamalar ve ek örnek menülere uygun yemek/beslenme menüleri hazırlanması gerekmektedir.

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Erken Çocukluk Eğitim Dairesi Başkanlığı Atatürk Bulvarı No:81
Çankaya ANKARA
Telefon No : 0 (312) 413 15 74
E-Posta: gamze.secgin@meb.gov.tr
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>
Bilgi için: Gamze SEÇGİN
Unvan : Öğretmen
İnternet Adresi: tegm.meb.gov.tr Faks: _____

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden da9d-2983-30a5-859c-c430 kodu ile teyit edilebilir.

İlgi (b) yazı ekindeki kılavuzda da açıklandı ı üzere beslenmeyi kendi mutfak ında hazırlayan okullar ile beslenmesi Millî E itim Bakanlığı na ba lı okul ve kurumlarla di er kamu kurum ve kurulu larından temin edilen okulların haftalık yemek/beslenme listelerini okulların web sayfasında yayınlaması gerekmektedir.

Her il/ilçe millî e itim müdürlü ü, diyetisyen deste inde hazırlanmı olan ve kamu ihale mevzuatı hükümlerine göre Millî E itim Bakanlığı na ba lı okul ve kurumlar ile di er kamu kurum ve kurulu larından temin edilerek okullara gönderilecek olan menülere göre yemek/beslenme listesini haftalık olarak il/ilçe millî e itim müdürlü ü web sayfasında yayınlayacaktır. Kendisine yemek/beslenme gönderilen ilgili okul müdürlükleri de il/ilçe millî e itim müdürlü ü web sayfasında yayınlanan haftalık beslenme listesini kendi web sayfalarında yayınlayacaklardır.

Okullara yemek/beslenme veren okul ve kurumlar bu menülere uygun yemek/beslenmeyi okullara teslim edecek, gönderilen yemek/beslenmeler okullarda olu turulacak komisyon tarafından haftalık belirlenen menü listelerine ve gramajlarına uygun olup olmadı ı kontrol edilerek tutanakla teslim alınacak, okul müdürlü ünçe uygunluk görü ü verilmeyen yemek/beslenmelere ili kin bedel ödenmeyecektir.

Çocukların sa lıklı geli iminin desteklenmesi amacıyla tüm faktörler titizlikle dikkate alınarak menülerin planlanması ve sürecin sorunsuz ekilde yürütülmesi hususunda gere ini rica ederim.

Petek A KAR
Bakan a.
Bakan Yardımcısı

Da ıtım:
Gere i:
B Planı

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmı tr.

Adres : Erken Çocukluk E itimi Daire Ba kanlı ı Atatürk Bulvarı No:81
Çankaya ANKARA
Telefon No : 0 (312) 413 15 74
E-Posta: gamze.secgin@meb.gov.tr
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Belge Do rulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>
Bilgi için: Gamze SEÇG N
Unvan : Ö retmen
nternet Adresi: tegm.meb.gov.tr Faks: _____

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmı tr. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden da9d-2983-30a5-859c-c430 kodu ile teyit edilebilir.